



Time:out

Vom 21. Februar bis 3. April 2010 findet wieder die Aktion **time:out** des Blauen Kreuz statt. Ein geeignetes Projekt, um Kinder und Jugendliche auf das Thema Sucht zu sensibilisieren.

Das Prinzip ist einfach

Kinder, Jugendliche und Erwachsene verzichten zwischen dem 21. Februar und dem 3. April 2010 während einer bis sechs Wochen auf ein Konsummittel nach Wahl. Gleichzeitig nehmen sie sich bewusst Zeit für eine selbst gewählte Tätigkeit.

Der Gewinn

Teilnehmer/innen reflektieren das eigene Konsumverhalten und können dieses allenfalls sogar verändern. **time:out** setzt im Alltag an und bietet Erwachsenen die Möglichkeit, Suchtprävention mit wenig Aufwand und mit unserer Unterstützung durchzuführen. Gleichzeitig nehmen alle angemeldeten Personen automatisch an der Verlosung mit attraktiven Preisen teil.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:



Blaues Kreuz
Pierina Bühler/Nicolas Kofmel
4500 Solothurn
032 534 69 70

Info-so@suchtpraevention.org
www.timeoutschweiz.ch